

Menus des écoles du SIRP Hérisson/Louroux-Hodement/Venas

Menu Végétarien

Menus du 06 novembre au 10 novembre 2023

| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------|------------------|---------------------------|-------------|----------------|
| Entrée | Soupe de légumes | Quiche au thon | Salade | Charcuterie |
| Plat | Nuggets | Sauté de porc | Steak haché | Poisson |
| Accompagnement | Pâtes | Brocolis | Frites | Haricots verts |
| Produit laitier | Fromage | Petits suisses aux fruits | Fromage | |
| Dessert | Compote | | Fruit | Gâteau |

Menus du 13 novembre au 17 novembre 2023

| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------|--------------------|------------------|---------------------------|----------------------|
| Entrée | Crudités | Soupe à l'oignon | Salade | <i>Menu Agricola</i> |
| Plat | Escalope de poulet | Saucisse | Pâté aux pommes de terres | |
| Accompagnement | Petit pois | Lentilles | | |
| Produit laitier | | | Fromage | |
| Dessert | Ile flottante | Clafoutis | Fruit | |

Menus du 20 novembre au 24 novembre 2023

| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------|-------------------|--------------------|-----------|------------------|
| Entrée | Mâche | Sardines à l'huile | Crudités | Soupe de légumes |
| Plat | Hachis parmentier | Jambon poêlé | Paupiette | Pâtes carbonara |
| Accompagnement | | Galette de légumes | Carottes | |
| Produit laitier | | | | |
| Dessert | Yaourt aux fruits | Tiramisu | Liégeois | Fruit |

Menus du 27 novembre au 01 décembre 2023

| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------|-----------------------|------------------|-----------------|---------------------|
| Entrée | Œuf mimosa | Feuilleté | Crudités | Betteraves rouges |
| Plat | Haut de cuisse poulet | Escalope de porc | Quenelle nature | Poisson pané |
| Accompagnement | Pommes noisette | Choux fleurs | Riz | Epinards à la crème |
| Produit laitier | | Fromage | Fromage | |
| Dessert | Banane chocolat | Fruit | Fruit | Ananas caramel |

Menus du 04 décembre au 08 décembre 2023

| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------|------------------|------------------------|------------------|-------------|
| Entrée | Soupe de légumes | Charcuterie | Salade maïs thon | Pizza |
| Plat | Croque Monsieur | Bœuf bourguignon | Rôti de porc | Omelette |
| Accompagnement | Salade | Pommes de terre vapeur | Flageolets | Ratatouille |
| Produit laitier | | | | |
| Dessert | Flanby | Compote | Tarte aux pommes | Panna cotta |

Menus du 11 décembre au 15 décembre 2023

| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------|---------------------------|------------------|----------------------|-------------------|
| Entrée | Taboulé | Coleslaw | Œuf dur | Crudités |
| Plat | Saucisse | Pâtes bolognaise | Choucroute de la mer | Risotto de poulet |
| Accompagnement | Haricots beurre | | | Légumes |
| Produit laitier | | | Fromage | |
| Dessert | Petits suisses aux fruits | Flan | Fruit | Mousse chocolat |

Menus du 18 décembre au 22 décembre 2023

| | Lundi | Mardi | Jeudi (Repas de Noël) | Vendredi |
|------------------------|-------------------|--------------------|-------------------------|-----------------|
| Entrée | Charcuterie | Salade | Mousse de canard | <i>Surprise</i> |
| Plat | Cordon bleu | Bouchée à la reine | Rôti de veau | |
| Accompagnement | Poêlée de légumes | Blé | Marrons-Pommes duchesse | |
| Produit laitier | | | Saint Nectaire | |
| Dessert | Fruit | Poire au chocolat | Bûche glacée | |



Ces propositions de menus sont susceptibles d'être modifiées selon les livraisons et les sorties scolaires

VACANCES DE NOEL