

Menus des écoles du SIRP Hérisson/Louroux-Hodement/Venas

Menu Végétarien

Menus du 04 septembre au 07 septembre 2023

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Macédoine	Crudités	Melon	Charcuterie
Plat	Cordon Bleu	Sauté de porc	Gnocchis	Poisson pané
Accompagnement	Pâtes	Carottes	Haricots verts	Ratatouille
Produit laitier	Fromage	Yaourth aux fruits		Fromage
Dessert	Compôte		Gâteau	Fruit

Menus du 11 septembre au 14 septembre 2023

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade	Quiche	Céliéri- Carottes	Rillettes
Plat	Steak haché	Escalope de poulet - Champignons	Tomate farcie	Quenelle
Accompagnement	Frites	Brocolis	Riz	Poêlé de légumes
Produit laitier	Fromage	Petit suisse		
Dessert	Fruit		Glace	Tarte aux pommes

Menus du 18 septembre au 22 septembre 2023

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crudités	Charcuterie	Salade	Crêpe au jambon
Plat	Saucisse	Sauté de dinde	Omelette	Poisson
Accompagnement	Lentille	Petits pois - Carottes	Pomme de Terre	Gratin de courgettes
Produit laitier		Fromage	Fromage	
Dessert	Flan	Fruit	Fruit	Compôte

Menus du 25 septembre au 29 septembre 2023

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade composée	Betteraves rouges	Choux fleur - Salade	Salade Maïs- Thon
Plat	Nuggets	Rôti de porc	Boulette de bœuf	Escalope de poulets
Accompagnement	Galette de légumes	Purée	Spaguettis	Epinards à la crème
Produit laitier				
Dessert	Gâteau chocolat	Fruit	Fromage blanc - Confiture	Fruit

Menus du 02 octobre au 06 octobre 2023

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Macédoine	Salade de lentilles	Friand au fromage	Charcuterie
Plat	Jambon poêlé	Knacki	Tian du soleil	Poisson
Accompagnement	Pomme duchesse	Choux fleur	Courgettes - Tomates - Mozzarella - Blé	Haricots verts
Produit laitier	Fromage			Fromage
Dessert	Compôte	Fruit	Flanby	Fruits

Menus du 09 octobre au 13 octobre 2023 (Semaine du Goût)

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage Poireau - Pommes de T	Nems	Bouillon	Masche
Plat	Escalope de poulet	Porc caramel	Potée aux choux	Goulasch
Accompagnement	Gratin de choux fleurs	Nouille chinoise		Semoule
Produit laitier	Fromage blanc		Fromage local	
Dessert	Spéculos	Poire au sirop	Clafoutis	Crêpe au sirop d'érable

Menus du 16 octobre au 20 octobre 2023

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Soupe de légumes	Taboulé	Salade	Pizza
Plat	Paella	Bourguignon	Paté aux pommes de terre	Cordon bleu
Accompagnement		Carottes		Salsifi
Produit laitier	Fromage			
Dessert	Compôte	Salade de fruits	Fruit	Petit suisse



Ces propositions de menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons et les sorties scolaires

VACANCES DE TOUSSAINT