

**Menus des écoles du SIRP Hérisson/Louroux-Hodement/Venas**

**Menu Végétarien**

**Menus du 20 février au 24 février 2023**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi (Gras)</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée</b>	Soupe	Rillettes	Mâche	Surimi
<b>Plat</b>	Escalope de poulet	Steak haché	Pâte	Tartiflette
<b>Accompagnement</b>	Petit pois	Haricots verts	Bolognaise végétale	
<b>Produit laitier</b>				
<b>Dessert</b>	Petit suisse	Beignets	Poire Belle Hélène	Compôte

**Menus du 27 février au 03 mars 2023**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée</b>	Salade	Soupe vermicelle	Crudités	Œuf mayonnaise
<b>Plat</b>	Croque Monsieur	Pot au feu et ses légumes	Rôti de porc	Poisson
<b>Accompagnement</b>			Salsifi	Brocolis
<b>Produit laitier</b>			Fromage	
<b>Dessert</b>	Moelleux au chocolat	Yaourth	Fruit de saison	Liégeois + Gateau

**Menus du 06 mars au 10 mars 2023**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée</b>	Soupe	Crudités	Salade	Maïs - Thon
<b>Plat</b>	Vol au vent	Bourguignon	Paté aux pommes de terre	Pâtes à la carbonara
<b>Accompagnement</b>		Carottes		
<b>Produit laitier</b>		Fromage		
<b>Dessert</b>	Ananas	Fruit de saison	Fruit de saison	Compôte

**Menus du 13 mars au 17 mars 2023**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée</b>	Friand	Crudités	Soupe	Salade
<b>Plat</b>	Paupiette	Cordon bleu	Steak haché	Raclette
<b>Accompagnement</b>	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Blé	
<b>Produit laitier</b>			Fromage	
<b>Dessert</b>	Fruit de saison	Ile flottante	Fruit de saison	Salade de fruits

**Menus du 20 mars au 24 mars 2023**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée</b>	Filet de maquereau	Crudités	Choux fleur vinaigrette	Quiche
<b>Plat</b>	Spaguetti	Grillade de porcs	Paëlla de la mer	Bœuf braisé
<b>Accompagnement</b>	Bolognaise	Flageolets	Riz	Galette de légumes
<b>Produit laitier</b>	Fromage			
<b>Dessert</b>	Compôte	Flan	Fruit de saison	Petit suisse

**Menus du 27 mars au 31 mars 2023**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée</b>	Salade composée	Salade	Taboulé	Cervelas
<b>Plat</b>	Quenelle de volaille	Jambon braisé	Escalope de poulet	Poisson
<b>Accompagnement</b>	Riz	Pommes de terre sautées	Ratatouille	Epinards à la crème
<b>Produit laitier</b>		Fromage	Fromage	
<b>Dessert</b>	Sorbet aux fruits	Fruit de saison	Banane chocolat	Gâteau pâtissier

**Menus du 03 avril au 07 avril 2023**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée</b>	Macédoine de légumes	Salade	Crudités	Charcuterie
<b>Plat</b>	Saucisse	Lasagne	Risotto	Brandade
<b>Accompagnement</b>	Lentille			
<b>Produit laitier</b>			Fromage	
<b>Dessert</b>	Flan pâtissier	Fruits	Crumble	Salade de fruits

**VACANCES DE PRINTEMPS**

Ces propositions de menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons et les sorties scolaires

